



## Et hav av søppel – start ryddingen!

Plast og annet søppel har blitt en del av strendene våre. Millioner av dyr drepes eller skades av plastsøppel. Mange vikler seg inn i biter av fiskegarn, plastposer, taubiter og andre plastpartikler. Enda flere får i seg plastbiter som de tror er mat. Fellesnevneren er ofte en pinefull død.

Stygt med plastsøppel i fjæra tenker mange, men det forsvinner jo etter hvert... Men det blir ikke borte! - bare ute av syne. Plastsøppel brytes ned til bittesmå plastpartikler – såkalt mikroplast, eller det synker. Har plastsøppelet først sunket eller blitt til mikroplast er det nesten umulig å fjerne. Og nedbrytningstiden er lang, ofte flere hundre år - for noen plastsorter opptil 600 år!

Det er i dag enorme mengder mikroplastpartikler i havet. I mange områder er det større tetthet av mikroplastbiter enn det er plankton. I de verste områdene er det målt 6 biter mikroplast pr. plankton. Mikroplast er en alvorlig trussel for livet i havet!

På siste side finner du et utvalg av nettadresser til nettsider der du kan lese mer om marin forurensning og mikroplast.

Om du blir inspirert til å gjøre noe for miljøet kan du få med deg venner og familie og rydde en strand!

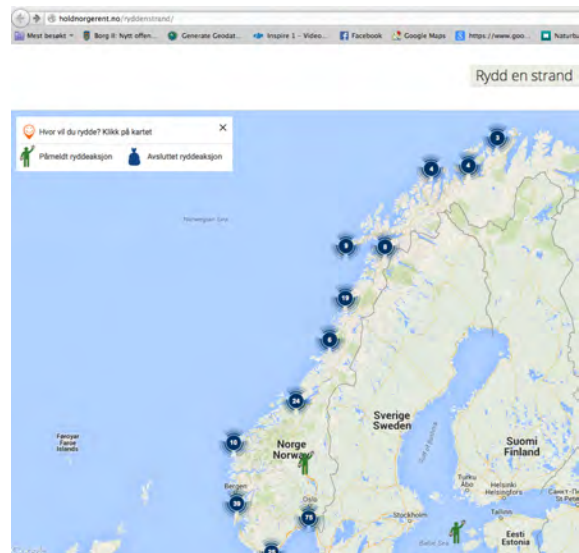
### Nasjonal strandryddedag 9. mai 2015

Bli med på nasjonal dugnad og rydd en strand! Hold Norge rent lanserte i år en inspirerende nettside for registrering av strandryddeaksjoner:

<http://holdnorgeent.no/ryddenstrand/>

Gå inn der og registrer hvilken strandstrekning dere ønsker å rydde.

Det er bare å zoome inn på kartet, klikke på den stranda du ønsker å ta ansvaret for, så er det bare å fylle inn svar i den boksen som dukker opp.





Ved påmelding får du tilsendt en aksjonskode som skal brukes til registreringer Husk å gå inn etterpå og registrer at du er ferdig med å rydde.

Strandrydding er en god kombinasjon av friluftsliv, sosialt samvær og miljøvern! ...og husk - det er 364 andre dager i året du kan rydde på også – websiden gjelder hele året og søppel er det nok av!

## Rydde-info for Østfold:

Her følger praktisk informasjon for strandryddere i Østfolds kystkommuner:

### Halden, Hvaler, Sarpsborg

#### Sekker:

Kan hentes i ei kasse bak Skjærgårdens hus på Hvaler alle dager og kvelder (Vabenken 8), bilde.

#### Henting/levering:

Ring / SMS til Eivind Børresen i Skjærgårdstjenesten mellom kl 7 og 1430 på tlf. 94 88 59 52 eller e-post til: [eibo@hvaler.kommune.no](mailto:eibo@hvaler.kommune.no)

Sarpsborg kommune har også eget opplegg for strandryddedagen:

<http://www.sarpsborg.com/Byen-var/Nyheter/Na-er-det-tid-for-varoppydding/>



### Fredrikstad

#### Sekker:

Sekker og hansker kan hentes på kommunens servicetorg (Rådhuset, Nygaardsgaten 14-16) på dagtid hverdager.

#### Henting/levering:

Ring / SMS til Joakim Alvergård i Skjærgårdstjenesten mellom kl 7 og 15 hverdager på tlf. 41 57 47 80 eller e-post til [joaalv@fredrikstad.kommune.no](mailto:joaalv@fredrikstad.kommune.no)

Fredrikstad kommune har også eget opplegg for søppel-vårdugnad og strandryddedagen:

<https://www.fredrikstad.kommune.no/holdbyenren>



## Moss, Rygge, Råde, Våler og Vestby (Ak)

### *Henting/levering:*

Skjærgårdstjenesten kan hente søppel fra strandryddedagen på øyene i Moss, Rygge, Råde og Vestby. De som rydder må sende SMS eller ringe 400 21 011 og fortelle hvor sekkene er. Sekkene må settes lett tilgjengelig for båten og det må oppgis hvor mange sekker det er.

### *Sekker mm.:*

Hver enkelt kommune har også sine egne ryddeprosjekter. Dersom du ønsker å rydde, trenger sekker, informasjon om levering av sekker og lignende gjelder følgende info:

*Moss:* Sekker kan hentes på Moss rådhus hverdager mellom kl. 9-15. Avfallssekker kan plasseres ved en avfallsbeholder og send en SMS eller ring 400 21 011 for å gi beskjed om hvor sekken kan hentes. På Reier- og Albystranda vil det i løpet av sommeren 2015 plasseres stativ med sekker. Moss kommune koordinerer også strandryddedagen lokalt, påmelding og annen info - kontaktperson Gyda Rolfson [gyda.rolfson@moss.kommune.no](mailto:gyda.rolfson@moss.kommune.no) tlf. 400 21 011

*Rygge:* Sekker kan hentes på kommunens servicetorg (Rådhuset, Larkollveien 9) på dagtid hverdager. Henting/levering - ring / SMS til Jan-Gunnar Tvette på dagtid hverdager på tlf. 90 74 80 68 eller e-post til [jan.tvete@rygge.kommune.no](mailto:jan.tvete@rygge.kommune.no).

*Råde:* Sekker, henting mm. kontakt kommunen v/ [Gaute Walberg](#) / Mob. 971 61 325

*Våler:* Sekker, henting mm. kontakt kommunen v/ [Erik Nilsen](#) / Mob. 979 69 001

*Vestby:* Sekker, henting mm. kontakt kommunen v/ [Svend Skarå](#) / Mob. 474 69 011

## Praktiske råd fra Skjærgårdstjenesten

- knyt sekken godt igjen
- ikke fyll sekken for full,
- ikke legg matavfall i sekken (så slipper du at måkene plyndrer sekken)
- sett sekken godt synlig på et sted det går an å komme til med båt
- meld fra hvor den kan hentes – husk god stedsbeskrivelse, gjerne kart



**Østfold**

Forum for natur og friluftsliv

---

## Lenker til info om marin forsøpling og mikroplast:

Miljødirektoratet om marin forsøpling:

<http://www.miljodirektoratet.no/no/Nyheter/Nyheter/2015/Januar-2015/Mikroplast-kveler-livet-i-havet/>

<http://www.miljodirektoratet.no/no/Publikasjoner/2015/Januar/Kunnskap-om-marin-forsopling-i-Norge-2014/>

Catalyst ABC TV - Plastic Oceans

<https://www.youtube.com/watch?v=cwTDvqaqPlM>

Albatrossene på Midway - albatrossfilmen til Chris Jordan som alle bør se..

<https://www.youtube.com/watch?v=pUM58LIU2Lo>

## Internasjonal strandryddedag - lørdag 19. september 2015



I 2013 plukket 648 015 frivillige strandryddere nærmere 6 millioner kilo søppel på strendene i 92 land i forbindelse med

<http://www.oceanconservancy.org/our-work/international-coastal-cleanup/>